**109年雲林縣手搖自行車體驗營～**

**〝逆風飛翔，搖曳百里〞**

 **熱情活潑的夏日即將到來，相約一起來騎乘手搖自行車，**

**享受青春與汗水，一起創造夏之回憶。**

一、活動集合地點

北港中心勤勞會館：雲林縣北港鎮新街里新東街33巷8-3號

二、活動目的

(1)提供身心障礙民眾參與運動休閒之機會。

(2)藉由參與手搖車建立自信心，展現自我。

三、報名注意事項

 (1)報名人數:限額20位。自即日起額滿截止或報名至109/5/22為止

 (2)需自備腳踏車安全帽、手套、口罩

 (3)提供午餐與保險。

(4)報名費免負擔。

(5)參與認證：證書費300元。

備註：本次活動最大特色，加入手搖自行車認證。以利日後「個人」租借手搖自行車之依據喔。

**有任何活動相關問題及報名專線，請洽:本會05-7827433林社工**

四、活動期程

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 場次 | 內容 | 日期 | 出發時間 | 路線 |
| 第一場 | 基礎培訓 | 109/6/6(六) | 0930-1530 | 講師授課 |
| 第二場 | 基礎培訓實作 | 109/6/7(日 ) | 0930-1130 | 北港巡禮 |
| 第三場 | 短程訓練 | 109/6/13(六) | 0930-1130 | 水林通天府 |
| 第四場 | 中程訓練 | 109/6/14(日) | 0930-1330 | 四湖參天宮 |
| 第五場 | 長程訓練 | 109/7/4(六) | 0930-1530 | 口湖滯洪池 |
| 第六場 | 長程訓練(認證術科) | 109/7/18(六) | 0930-1630 | 嘉義蒜頭 |

**\*109年雲林縣手搖自行車體驗營活動報名表**

-------------------------------------------------------------------------------------

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 身分證 | 連絡電話 | 輔具需求 | 參與認證 | 備註 |
|  |  |  | □自備□是□否 | □是□已收費□否 |  |