**「騎動人生、守護愛」社區巡禮活動**

新A！新A！ 好康A又來囉！緊來看！緊來看！

**身障者也能享受單車快感的「手搖車」巡禮來囉~**

歡迎會員朋友、身障朋友一同參與「社區巡禮活動」，

凡完成6.1公里巡禮活動者，可獲得精美小禮品一份~~~

歡迎~~身障朋友們以電動代步車、電動輪椅、三輪機車等交通工具一起來挑戰哦

活動流程及內容：

社區巡禮騎乘路線來回計6.1公里

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 「騎動人生、守護愛」社區巡禮活動（一場次）9月27日 | | | |
| 時間 | 活動內容 | 活動說明 | 備註 |
| 8：00~8：30 | 活動報到  開幕式 |  |  |
| 8：30~10：30 | 「騎動人生」巡禮活動 | 1.身障者運用手搖自行車，完成社區巡禮。  2.實際騎乘練習  （虎尾多功能活動中心-虎尾同心公園-虎尾科技大學-來回） | 1. 由體適能教綀帶領體適能活動 2. 由自行車教練與安全人員共同協助身障者完成巡禮活動。 |
| **歡迎~電動輪椅、電動代步車、三輪機車、輪椅，一同參與社區巡禮活動~** | | | |
| 10：30~12：30 | 健康體適能 | 1. 熱身運動教學、 2. 手搖車初體驗 | 體適能講師  現場參與活動人員 |
| 12：30~ | 期待再相會~~~ | | |

起點由**虎尾多功能活動中心**（大成七街）經（158甲縣道）進（東明路）轉（145縣道林森路一段）進（中正路）經（虎尾科技大學）轉（民主路）進（中山路）轉（新生路）接（光復路）轉（行政路）接（158甲縣道）進（大成七街）終點**虎尾多功能活動中心**。

活動報名表：

|  |  |
| --- | --- |
| 姓名： | 電話： |
| 出生年月日(保險用)： | 身份證字號(保險用)： |
| 參加項目：□騎乘遶社區巡禮( 人 ) □留置現場活動( 人 ) | |
| □騎乘遶社區工具(需自備)：□電動輪椅 □三輪機車 □腳踏車 □其他： | |

活動現場提供卡啦ok歡唱以及美食饗宴~~~歡迎您共襄盛舉！！